

## Společenská rubrika

### *Životní jubileum oslaví*

Emil Grobelný	82 let
Jan Zbránek	74 let
Jaroslav Svoboda	69 let
Alois Lakomý	68 let
Františka Malá	67 let
Libuše Burdová	62 let
Jiří Šťuka	61 let



### *Z našeho středu navždy odešla*

Božena Knoflíčková

## Odvoz odpadu



Papír	pondělí	4. května	19. týden
		18. května	21. týden



Plast	úterý	5. května	19. týden
		19. května	21. týden



Směsný odpad	úterý	12. května	20. týden
		26. května	22. týden

DUBEN 2020

## Městský úřad Andělská Hora informuje

### Veřejné akce

Z důvodu vyhlášení nouzového stavu a karantény, na celém území České republiky, jsou až do odvolání **ZRUŠENY VŠECHNY AKCE** pořádané městem Andělská Hora - kulturní, společenské a sportovní.

*Ing. Jitka Eichlerová, asistent starosty*

### Velikonoční strom

Zdravím všechny občany Andělské Hory. I přesto, že je tak špatná doba a máme stav nouze, posílám Vám velikonoční strom, který vždy zdobily děti naší školy, ale ty v tuto dobu musí být doma. Tak jsme pro Vás velikonoční strom nazdobili s pracovníky města Andělská Hora.

*Miroslav Novotný, starosta města*



DUBEN 2020

## Stavění Májky

Stavění májky provedli naši hasiči za pomoci pracovníků města Andělská Hora dne 24. 4. 2020. Přeji všem krásné májové dny a hlavně pevné zdraví.

*Miroslav Novotný – starosta*



## **Obecná doporučení pro seniory – chraňte se**

### **Omezte rizika:**

- zdržujte se doma
- nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí (na chodbách, před domem a na dalších veřejných místech)
- nenakupujte, využijte rodinných příslušníků či jiných možností
- nepřijímejte návštěvy, zejména ty, které jsou zjevně nemocné
- udržujte si odstup, při předávání nákupů či léků
- noste roušku, při jakémkoliv kontaktu s jinou osobou
- dejte si pozor na podomní a internetové podvodníky

### **Doporučujeme vám:**

#### **a) nakupování**

• v případě, že chcete nakupovat, doporučujeme vám nakupovat v době vymezené pro seniory (od 8.00 do 10.00 hodin), menší obchody fungují bez omezení

- omezte četnost nakupování na minimum
- u vchodu použijte jednorázové rukavice nebo jiný ochranný prostředek na ruce, (např. mikrotenový sáček) - jsou poskytovány bezplatně v prodejnách potravin
- je možné si objednat i nákup přes internet, společně s donáškovou službou

Když si s tímto nevíte rady, telefonicky kontaktujte své blízké případně obecní úřad. Čísla telefonů jsou uvedena na konci letáku.

- udělejte si přiměřené zásoby potravin a léků
- neplaťte hotovostí, v případě nutnosti plaťte v rukavicích
- budete-li nakupovat potřeby spojené s koronavirem (roušky, dezinfekce, léky, apod.) nákup raději prodiskutujte s někým z blízkých či na některé telefonní lince, která slouží seniorům, abyste se nestali obětí podvodníků

#### **b) zdravotnická péče**

• pokud neodkladně musíte jít k lékaři, než tak učiníte, zavolejte do ordinace a svou situaci s lékařem nejdříve proberte po telefonu

#### **c) zdravotní stav**

## DUBEN 2020

- v případě teploty, bolesti kloubů a dalších příznaků nemoci (kašel, dušnost, horečka, únava) kontaktujte svého obvodního lékaře nebo linku ke koronaviru (kontakt najdete níže)

- v případě příznaků se poraďte, jak postupovat a rozhodně nechoďte osobně k lékaři nebo do nemocnice

- dodržujte základní hygienická pravidla (časté mytí rukou, používání jednorázových kapesníků nikoli látkových)

- používejte dezinfekci (k mytí rukou, vytírání podlah, praní prádla)

- při kýchání a kašlání řádně užívejte kapesníky (nejlépe jednorázové), při kašlání a kýchání si zakrývejte ústa paží/rukávem, nikoliv rukou

- pravidelně vyvařujte roušku, po dobu přibližně 10 minut

- máte-li velké obavy nebo jste ve stresu, využijte kontakt na linky pomoci, čísla jsou uvedena na konci letáku

- pokud jste sami doma, tak postačí běžná hygiena, dezinfikovat nic nemusíte. Hygienu je třeba dodržovat, když přijдете ze společných prostor, v tom případě si pořádně umyjte ruce.

### **Pomůžte vám, když:**

- budete sdílet své starosti a pocity samoty - zavolejte svým blízkým, rodině či přátelům nebo na linku důvěry (kontakt najdete níže)

- budete udržovat kontakt s rodinou a okolím, ale nejlépe telefonicky nebo přes internet

- budete trénovat paměť, a to čtením knih, luštěním křížovek nebo se budete inspirovat nejrůznějšími videi na webových stránkách pro seniory

- budete pamatovat na pravidelný spánek, který pomáhá jak psychice, tak i fyzickému stavu

- budete si udržovat fyzickou kondici v rámci svých zdravotních a domácích možností (např. cvičení)

- budete dodržovat pravidelný režim, své rituály, věnovat se svým zájmům jako dopsud, například čtení časopisu, péči o květiny, malování, zpěvu, pečení a dalším běžným činnostem

- budete číst noviny a časopisy, nemusíte se obávat, lékaři potvrzují, že je opravdu velmi malá pravděpodobnost, že by se Covid-19 přenášel na novinách

## KONTAKTY

### Co dělat, když vám něco nebude jasné:

**a) Dotazy ke koronaviru volejte: 1212**

• linka 1212 je zároveň linkou první psychické pomoci, linka je bezplatná a určena všem občanům, provoz linky zajišťují zdravotničtí interventi a psychologové

**b) V případě onemocnění volejte: 112**

• v případě vážných zdravotních problémů či ohrožení života volejte linky 155 a 112

**c) Další linky pomoci**

• **bezplatná Linka seniorů**, na telefonním čísle 800 200 007, (v provozu od 8 do 20 hodin)

Na této lince Vám pomohou se zorientovat a najít správné informace, zprostředkovat kontakt na organizace, které mohou pomoci v místě, propojit se s dobrovolníky, sdílet své obavy a hovořit o tom, co vás trápí.

• **linka dobrovolnické pomoci pro seniory v Moravskoslezském kraji**, kteří nemají přístup k internetu: 595 622 595. Provozní doba infolinky: každý den od 8:00 do 18:00 hodin. Pomůže vám po telefonu vyhledat pomoc dobrovolníků v našem kraji.

• **non stop služba telefonické krizové pomoci**, zde můžete sdílet své aktuální psychické rozpoložení, linka nenahrazuje speciální linky zřízené pro akutní řešení spojené s ohrožením či infekcí koronavirem. K dispozici 7 dní v týdnu, 24 hodin denně:

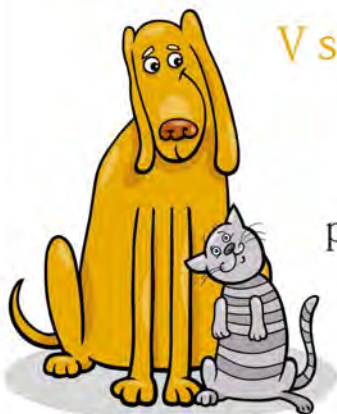
**Linka důvěry Karviná:** 596 318 080, 777 499 650, skype: linka.duvery.karvina

**Linka důvěry Ostrava:** 737 267 939, 596 618 908

**NIKDO NESMÍ ZŮSTAT BEZ POMOCI!  
DEJTE O SOBĚ VĚDĚT!**

DUBEN 2020

## OČKOVÁNÍ PSŮ A KOČEK



V sobotu 9. května 2020

od 9.00 hodin

před městským úřadem  
v Andělské Hoře

Cena očkování 200,- Kč

Očkování provede MVDr. Josef Mužík

### Otevření knihovny

Vážení čtenáři

Od pondělí dne **4. 5. 2020** je znovu otevřena knihovna v Andělské Hoře. Provozní doba je každé pondělí od 13.00 – 17.00 hodin.

Těším se na Vaší návštěvu.

*Janka Dlabačová, knihovnice*





DUBEN 2020

## **Stav vodoměrů**

Vzhledem k mimořádným opatřením nařízených vládou ČR Vás informujeme, že nebudou prováděny fyzické odečty vodoměrů s tím, že občané mají možnost nahlásit stav vodoměru prostřednictvím online formuláře <https://vakbruntal.cz/pro-zakazniky/samoodecet/> či e-mailu [skacelova@vakbruntal.cz](mailto:skacelova@vakbruntal.cz) nebo telefonicky na tel. Čísle 555 537 315. V opačném případě bude proveden technický propočít k 30.04.2020 dle spotřeby za posledních 12 měsíců. Bližší informace jsou k dispozici na našich webových stránkách: <https://vakbruntal.cz/2020/04/17/odecty-vodomeru-duben-2020/>.

*Renata Skáčelová, VaK Bruntál a.s*

## **Základní škola v Andělské Hoře informuje**



Od 11. března 2020 jsou na základě stanoviska vlády ČR a vyhlášenému nouzovému stavu školská zařízení zavřena. Výuka žáků tedy probíhá distančním způsobem. Pedagogové komunikují s žáky převážně pomocí e-mailů, případně sociálních sítí. Protože jsem si vědom náročných podmínek našich žáků a jejich rodičů, vytvořil jsem pro ně on-line dotazník, jehož cílem bylo zjistit, jaké studijní možnosti, co se týká výpočetní techniky, žáci mají, zda je distanční výuka ze strany pedagogů dostatečná a jak probíhá zpětná vazba mezi žáky a učiteli. Dotazník byl rozeslán na 77 e-mailových adres zákonných zástupců, z nichž 55 dotazník vyplnilo. Výsledek dotazníku byl vesměs pozitivní, což znamená, že



## DUBEN 2020

distanční výuka v tomto „nouzovém“ stavu probíhá a to mě velmi těší. Jsem si vědom, že ne vždy je toto vzdělávání pro žáky a především pro rodiče snadné, proto v případě potřeby neváhejte kontaktovat pedagogy. Zpětná vazba je v tomto distančním vzdělávání velmi důležitá.

Sledujte prosím i webové stránky školy – [www.zsandel.net](http://www.zsandel.net) , kam budeme vkládat aktuální informace týkající se této situace.

Zápis do 1. třídy základní školy probíhal od 15. do 24. dubna 2020 bez přítomnosti dětí, a to formou zasílání žádostí poštou, elektronickou formou nebo osobním podáním zákonného zástupce dítěte v základní škole. Zápis do Mateřské školy ve Světlé Hoře proběhne podobným způsobem jako do 1. třídy ZŠ, a to 2. – 16. května 2020. Informace k zápisu najdete na výše zmíněných webových stránkách v sekci „Mateřská škola“ – Školka – dokumenty.

Stále máte možnost obrátit se s dotazy na našeho školního psychologa, pana Mgr. Helmuta Bleye, který vám je k dispozici na e-mailu [bley.helmut@gmail.com](mailto:bley.helmut@gmail.com), a prostřednictvím kterého si můžete domluvit telefonickou konzultaci.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem rodičům, žákům a učitelům, že tuto nelehkou situaci zvládají a zároveň je chci povzbudit a poprosit, ať všichni v tomto úsilí vytrvají. Věřím, že nás to všechny posílí.

Přeji všem pevné zdraví.

*Ing. Radek Peňáz, ředitel školy*

### **Uklid'me Česko**

Akce *Uklid'me svět, uklid'me Česko* je sice odložená, ale jednotlivci čistit přírodu mohou! Máme zde pro vás děti i rodiče malou výzvu. Až půjdete na procházku, vezměte s sebou i pytel na odpadky. Se svým úlovkem se vyfoťte a pošlete nám fotku na e-mail: [bujnochova@zsandel.net](mailto:bujnochova@zsandel.net)

Vybereme tři nejlepší, které čeká odměna. Soutěž trvá do 10. května 2020.

*Kateřina Bujnochová*

### **Žáby v Andělské Hoře**

Většina z vás si jistě všimla, že letos neproběhl přenos žab. Byla jsem tedy zvědavá jak to bude v rybníce vypadat. Vypadá to tam parádně, břehy plné ropuch a nejen jich. S dětmi jsme našli také vajíčka skokana hnědého, spoustu jarního kvítí a další vodní živočichy. Velice doporučuji jako přírodovědnou procházku s dětmi – budete mít, co zkoumat.

*Kateřina Bujnochová, zastupitel*



### **Jarní práce na zahradě**

I přesto, že byla škola uzavřena, práce na zahradě pokračují. Brzy z jara si na nás udělal čas pan Szukalský a vyrovnal terén v horní části zahrady. Děkujeme moc. Kdybychom však věděli, co se v hlíně schovává, nápad by nás rychle přešel. Teď bylo na nás, abychom terén vyrovnali a vybrali nejen kameny. Nakonec to bylo cca 20 koleček cihel a betonu, 15 koleček drobného kamení (ty velké jsme nechali na stavbu zídky) a 2 kolečka železa. Žádný med to nebyl, ale podařilo se. Hlínu jsme uválcovali a dorovnali - moc děkujeme za zapůjčení válce panu M.



Začátkem dubna nám firma Vrbičky postavila menší vrbové iglu – těšíme se až se zazelená. Usadili jsme nášlapné kameny vedoucí k záhonkům, vyčistili okolí jezírka i samotné jezírko od řas a odumřelých částí rostlin. V potu tváře jsme zasadili ovocné stromy – sami posuďte podle fotek, jako bychom kopali do zídky :D Ještě nás čeká zaset trávu, a pak už jen zalévat, zalévat a zalévat. Samozřejmě, že záhony (motýlí, stínomilný i jedlý živý plot) se musejí také plevelit.



Věříme, že v květnu už bude příznivější čas a bude nás moci pracovat více.

Chci poděkovat panu učiteli Jiřímu B., paní asistentce Janě A. a panu Zdeňku K. za pomoc.

*Kateřina Bujnochová*

## Ohlédnutí za historií

### **Okrsek Andělská Hora**

#### **Narozeniny v květnu:**

27.5. paní Anna Magg (88), rozená Schaffer, Illertisserova ulice č. p. 11, 89165, Dietenheim, dříve: Hlavní ulice 173

#### **Naší oslavenykni přejeme z celého srdce Boží požehnání!**

#### **Milí Andělohorští.**

Je jaro! Jako vždy je počasí v těchto dnech nevyzpytatelné – někdy zimní, jindy zase až letní teploty, které nás táhnou ven – za procházkou, piknikem v přírodě nebo za prací na zahradě... je prostě jaro! Skutečnost nás silou táhne ven: vše se zelená, barvy všeho druhu vábí náš zrak, vše kvete a k tomu ta zvláštní vůně, kterou sebou přináší mladé jaro. Všechny

dny se na nás z obou stran usmívá štěstí: z vrchu v podobě svítícího slunce a ze spodu v podobě zářících květů pampelišek.

V době mého dětství mi maminka s babičkou ukazovaly krásy přírody – za tuto vzpomínku, kterou jsem si uchoval v paměti, jsem velice vděčný. Vždy na jaře k tomu patřila pampeliška: “květnová květina“, tak jsem poznal tuto květinu. Ze stonků, které se krátce vymáchaly ve vodě, na koncích se zakroutily, jsme si dělali řetěz. Nejhezčí z toho bylo, když jsme si z toho nakonec upletli věnec, který jsme si jako korunu nasadili na hlavu...

V jednom starém kalendáři, který mne máma odkázala, jsem našel příběh, který bych vám nerad předurčil:

### **„Příběh pampelišky**

*V mnohačetné rodině pampelišek převládala nespokojenost. Samy děti se pořád handrkovaly mezi sebou se svým vlastním příběhem. Ty větší nakazily ty menší a postupně i nejmenší svým mumláním, a vznikaly tak nepříjemné zvuky. Rodina bydlela na skládce a utvořila si svůj neohrožený, zelený ostrůvek. V jejich blízkém okolí byly louky, pole, svahy a nádvoří a nedaleko od nich byl oblíbený rodný les.*

*„Proč bydlíme tak chudě?“ Ptal se jeden mladý vytáhlý pampelišák. „Dneska na nás přijdou děti, a to namítl jinoch: „Nevidíte tu pampelišku uprostřed šterku! Té není žádná půda dobrá.“ Ihned převládlo depresivní ticho. Mladík ale pokračoval: „Všude jsme vnímáni jako plevel. Zahrádkáři nás přímo v hněvu likvidují, když se náhodně jeden z nás uvelebí na jimi opečovávaném zeleném trávníčku, který si denně upravují dle svého gusta.“ „Proč jen jsme tak početní?“ zeptal se hned starousedlík svého mladšího brášky. „Není dobré, když je nás tolik stejných, to nám jen ubírá na ceně. Každý jen říká, že máme ošklivě tlusté hlavy, a když nás najde nějaké dítě, dá nás buďto sežrat nějakému pštrosovi nebo nás utrhne a uplete si z nás věneček, pak si okamžitě musí vyslechnout nadávky, že jsme mu zanechali fleky a skvrny na rukou i oblečení. Rád bych věděl, proč nás všemohoucí Bůh postavil do tak méněcenné pozice?“*

*Všichni sourozenci souhlasili s mluvčím, ti nejmenší hlasitě plakali. To byla matka, která je v pravém slova smyslu probudila z poledního spánku a omezila rozruch otázkou: „Copak se vám stalo, jste nějak*

zranění?“ Tak se zdvihl hlasitý projev, ze kterého by žádný nemohl být moudrý, tak se matka dozvěděla vše.

*Bud'te teď všichni pěkně ticho“ řekla. „Že nás Bůh nazývá bez lásky, je pro vás tím nejhorším osudem. Jak se můžete tolik vzrušovat skrze pár lidských nerozumných slov, které daly příležitost k vaší vzpouře! Zakořenit jen na dobré, výživné půdě, to není žádné umění, tak je našim rodným městečkem tato skládka, to není přece žádná ostuda. Hlavní věcí ovšem zůstává, že správně naplňujeme naše bytí. Když se díváte na naši rodinu, mělo by se naše srdce smát v těle. Kterou jinou květinu velký Bůh tak láskyplně stvořil? V lidské řeči jsme nazývány májovými květinami, tak milé jméno. K této milosti se vztahuje síla, v které se skrývá název pampeliška. Naše zářivé květy se chovají jako ochranný val našich pestrých zbraní, a tak rosteme, kveteme a směřujeme neustále do svého středu. V každém věku kvete září naše rodina. Jen nerozumní nás nazývají odpadem. Člověk a zase jen člověk! Jako by jeho úsudek byl nade všechny věci! Právě zrovna těm lidem, kteří po dlouhé a studené zimě touží po jaru a po něčem čerstvě zeleném, dáváme delikátní a zdravý salát, jako nikdo jiný. Mnozí z nich si ani neuvědomují, jaké síly přivedeme do jejich stagnující krve.*

*A jak je to s milými zvířaty? Vezměme si králíčky, jak svými bílými tlamičkami vychutnávají naše listy! Pomysli na pracovité maličké, kteří k nám přiletí, aby sbírali pyl! Za milost, kterou nám prokazujete, jsme velmi vděční, že vám dáte část pylu, kterou nosíte jako chutné jídlo ve vaším žihadle a pak zpracováváte. Když kveteme, zdobí barva slunce naše hlavy...“*

**Pramen:** „Dějiny pampelišek“ Sofie Mildner

Moravsko-slezský lidový kalendář 1955, strana 114/115.

Dále potom, jako jsme mohli v příběhu číst, ukázala se moudrost pampeliščí matky. Nechme našim dětem čas, zvážit slova matky... . V příštím vydání brožury se můžete dočíst o pokračování příběhu. V mezičase se smíme ještě jednou potěšit darem, který nám může přichystat rodina pampelišek:

### **Želé z pampelišek**

Před požitkem stojí ještě nějaká ta práce – s ohledem na výsledek rozhodně stojí za to! Nejlepší je pracovat v rukavicích, abyste neměli do zlatova zbarvené prsty...

Nejprve si natrhejte 250 pampelišek. Na první pohled se toho zdá být hodně, ale při práci to jde relativně rychle. Možná také najdete vděčného pomocníka, který ocení k snídani sklenici pampeliškového želé. To nezní špatně, že?



Květy položíme na čistý bílý papír, nemusí být ovšem úplně nový, takže malá stvoření, která hledají útočiště v rostlinách, postupně vylézají. Pak je třeba postupovat při práci se vsí opatrností. Vytrhněte žluté lístky z květů a vložte je do pánve. Zelené stonky a listy mohou později zkazit nežádoucí hořkou chutí.

Žluté lístky květů ponechtejте pět minut vařit v půl litru vody, pak nechejte odstát přes noc. Příští ráno při slaňování přidejte šťávu z jednoho citronu a pomeranče do vařící vody a doplňte bílým vínem na 750 ml. Na konec dodejte sáček vanilkového cukru tak jako 1 kg želé cukru v poměru 1:1.

Po rozpuštění cukru se hmota vaří dle pokynů na obalu. Odeberete vzorek želé a hotový zbytek želé se co nejteplejší naleje do čistých sklenic se šroubovacím uzávěrem a ihned uzavřeme.

**Ať se podaří! Dobrou chuť!**

### **Milí čtenáři,**

*Užívejte si při čtení stále teplejších paprsků slunce, nebo se přikryjte dekou na útulném, pohodlném křesle? Oboje je hezké a může nám i při absenci slunečního záření vykouzlit úsměv na tváři, to vám v každém případě přejí z celého srdce*

*Vaši věrní krajané Brunhilda a Gerd Rothovi  
(z němčiny přeložil Mgr. Michal Půda, učitel ZŠ)*



## Vypalování s rozumem

Hasiči radí, jak se chovat při vypalování trávy a kletí

Více informací najdete na [www.olk.hzs.cz](http://www.olk.hzs.cz)



Pokud platí zákaz vypalování trávy, kletí a porostů, respektujte ho. V opačném případě vám hrozí pokuta až 25 tisíc korun



Za silného větru nebo v období extrémního sucha oheň v přírodě nerozdělávejte. Zakázáno je to i na místech se vzrostlým porostem



Pokud už rozděláváte oheň v přírodě, tak ohniště bezpečně oddělte od okolního prostředí například kameny či pískem



Oheň rozdělávejte alespoň 50 metrů od okraje lesa a v dostatečné vzdálenosti od budov, objektů a předmětů, které se mohou snadno vznítit. Oheň nezakládejte pod větvemi stromů, na kofenech stromů, na suchém listí, lesní hrabance nebo rašelině



Oheň neroznášejte po okolí



Ohniště důkladně uhasťte buď zalitím vodou, nebo alespoň zasypaním zeminou



Právnícké a podnikající fyzické osoby jsou povinny spalování hořlavých látek na volném prostranství předem oznámit hasičskému záchrannému sboru kraje. I občané by měli spalování hlásit. Lze to jednoduše zde: <https://paleni.izscr.cz/>



Pokud je váš život, zdraví či majetek v ohrožení, volejte hasiče na číslo 112 nebo 150





DUBEN 2020

## **Rozvolnění opatření**

### **Rozvolnění opatření 27. dubna**

#### **Mohou otevřít nebo se konat:**

- obchody do 2 500 m<sup>2</sup>, pokud nejsou v obchodních centrech nad 5 000 m<sup>2</sup>
- autoškoly
- posilovny a fitcentra (bez použití šaten a sprch)
- bohoslužby do 15 osob
- knihovny
- zoologické a botanické zahrady (ale jen venkovní prostory)

### **Rozvolnění opatření 11. května**

#### **Mohou otevřít:**

- nákupní centra – pokud bude situace příznivá
- restaurace, bufety, vinotéky apod. s výdejem do „zahrádek“
- holičství, kadeřnictví, masáže apod.
- muzea, galerie, výstavní sítě
- zámky, hrady, skanzeny (ale jen venkovní prostory)
- mohou trénovat profesionální sportovci bez veřejnosti

### **Rozvolnění opatření 25. května**

#### **Mohou otevřít nebo se konat nebo fungovat:**

- restaurace, bufety, vinotéky apod. uvnitř provozovny
- hotely, kempy a další ubytovací zařízení
- taxislužby
- divadla, zámky a další kulturní aktivity dle podmínek
- kulturní, společenské a sportovní akce – počet osob a diváků bude upřesněn
- zotavovací akce pro děti do 15 let
- další služby cestovního ruchu dle podmínek
- svatby za daných podmínek
- zoologické a botanické zahrady (i vnitřní prostory)

Aktuálně k 27. 4. 2020, nezaručujeme, že se to v průběhu dnů může měnit.