

PŘIJĎ SI S NÁMI ZATRÉNOVAT



Rádi vás uvidíme na jednom z tréninků, kde si můžete vyzkoušet tento férový sport, a to od 19.10.2021 každé úterý od 15:30 hodin a ve čtvrtek od 17:00 hodin v tělocvičně základní školy Andělská Hora.

Hlavním cílem je přitáhnout děti ke sportu už v nejútlejším věku a postupně je naučit pohybové všestrannosti a gramotnosti. Mladí sportovci se budou věnovat všeobecné sportovní přípravě vedoucí k přirozenému rozvoji pohybu, zlepšování dovedností a morálně-volných vlastností včetně rozvíjení motoriky, koordinace, obratnosti a flexibility. Vše bude formou zábavných a pestrých cvičení a her.

Naším úkolem je rovněž děti vychovávat ke spolupráci, komunikaci, ohleduplnosti, stmelování se ve sportovním kolektivu a k úctě ke svému okolí. Chceme, aby se nám děti vracely z tréninků s prožitkem, radostí a úsměvem a našly si zde nové kamarády.



Kontaktní osoby:

Ivo Navrátil, tel. číslo: +420 732 973 850, ivonavratil@outlook.cz

Hana Lakomá, tel. číslo: +420 777 633 226, gohanka@seznam.cz

Těšíme se na nové volejbalisty